

Naturpark Dümmer.

- Naturpark Dümmer is een bijna 400 km² groot gebied ten noorden van Bad Essen, rond de 18 km² grote Dümmer See.
- Het kent een zeer afwisselend landschap.
- In het westen liggen de Dammer Berge. een zanderige rug eindmorene, die aangeeft dat het landijs van de ijstijden tot hier reikte.
- Op de hellingen vindt u loof- en naaldbossen, afgewisseld met weiden.
- De Signalberg (145 m) in de Oldenburger Schweiz en de Mordkugelberg (142 m) zijn de hoogste punten.
- De Stemwerder Berg ten zuidoosten van het meer, ziet er anders uit.
- Op de kalkstenen heuvelrug groeien vooral beuken.
- Omdat het water snel wegzakt, kunnen enkele aanwezige bronnen geen beekjes vormen.
- Tussen het meer en deze rug liggen opgewaaide duinenrijen, zoals de Dünenwall tussen Quernheim en Brockum.
- De variëteit in landschappen maakt wandelen in de Dümmer tot een plezierige en afwisselende aangelegenheid.
- Van het Ochsenmoor is een groot deel langs de oever van het meer een vogelreservaat.
- Tot de vaste bewoners behoren enkele reigersoorten, zomer- en wintertaling, fuut, dodaard, meerkoet, waterhoen, kiekendief en roerdomp.
- Ook ooievaars worden hier veel gezien.
- Hier en in de bossen rond Thiehnannshorst en Huntebruch kunt u heerlijke wandelingen maken.
- De Dümmer See geniet verder bekendheid dankzij zijn mogelijkheden voor ongemotoriseerde watersport.
- Langs de oevers bevinden zich jachthavens in Lembruch, Hüde en Dümmerlohhausen.
- Jaarlijks worden er grote zeilwedstrijden gehouden en eind augustus trekt het vuurwerkspektakel 'Die Dümmer brennt!' veel publiek.
- De Dümmeraal is de culinaire traktatie van de streek.
- In het Dümmermuseum in Lembruch en in de vogelzaal van restaurant Schomaker in
- Dümmerlohhausen vindt u wetenswaardigheden over de gevederde vrienden van de Dümmer.